

# Les caries de la petite enfance, c'est douloureux!

La douleur causée par les caries de la petite enfance peut avoir plusieurs effets néfastes sur l'enfant.

Cette douleur peut :

- compliquer le simple fait de manger suffisamment (et ralentir la croissance)
- diminuer la capacité de se concentrer et d'apprendre
- nuire au sommeil
- avoir une incidence sur son comportement



[http://www.ada.org/public/topics/decay\\_childhood.asp](http://www.ada.org/public/topics/decay_childhood.asp)



Si vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, communiquez avec votre:

- dentiste
- thérapeute dentaire
- hygiéniste dentaire
- médecin ou personnel infirmier

Les services dentaires offerts dans votre collectivité:

Projet « Sourire en santé, enfant heureux ». Programme de thérapie dentaire de Norway House. Janvier 2004. Révisé en Mai 2014



## Protégez le beau sourire de votre bébé



► 6 mois

Prévenez la carie de la petite enfance

Télécharger des copies à  
[http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral\\_child.php](http://www.wrha.mb.ca/healthinfo/preventill/oral_child.php)

## ► Trucs de santé dentaire

- Brossez les dents de votre bébé deux fois par jour
- Il est très important de lui brosser les dents avant de le coucher
- Employez un anneau de dentition plutôt que des biscuits de dentition
- Ne mettez pas de jus, de boissons gazeuses ou d'autres liquides sucrés dans le biberon ou le gobelet à bec verseur (utilisez une tasse ordinaire)
- Entre les repas, mettez de l'eau dans le biberon ou le gobelet à bec verseur
- Ne mettez jamais de biberon ou gobelet à bec verseur dans le lit à moins qu'il ne contienne que de l'eau
- Passez du biberon au gobelet à bec verseur vers l'âge de 6 mois
- Laissez tomber le biberon **et** le gobelet à bec verseur avant l'âge de 14 mois, et offrez une tasse ordinaire au bébé



## Brossez les dents de votre bébé

- Brossez les dents de votre bébé dès qu'elles font leur apparition
- Brossez-les deux fois par jour en vous assurant de le faire avant le coucher
- Enfants de 3 ans et moins:  
Demandez à votre dentiste si votre enfant risque d'avoir des caries \*
- ⇒ *Si l'enfant est à risque,*  
utilisez une petite quantité de dentifrice au fluor (de la taille d'un **grain de riz**)
- ⇒ *Si l'enfant n'est pas à risque,*  
utilisez seulement de l'eau

Quantité de dentifrice de la taille d'un grain



Image: [http://www.cda-adc.ca/\\_files/position\\_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf](http://www.cda-adc.ca/_files/position_statements/Fluorides-English-2010-06-08.pdf)

- Les adultes devraient brosser les dents de leur enfant jusqu'à l'âge de 8 ans

\* Un jeune enfant risque d'avoir des caries s'il ou elle: habite dans une région où l'eau n'est pas traitée au fluorure; a des taches crayeuses ou des caries; prend beaucoup de collations ou de boissons sucrées entre les repas; ne se fait pas brosser les dents à chaque jour; ou si ses proches ont des caries.

## ► Questions et réponses

### Question:

Comment puis-je mettre fin à l'habitude de mon enfant d'aller au lit avec un biberon de lait maternisé?

### Réponse:

L'eau est le seul liquide sécuritaire pour les dents dans un biberon au moment du coucher ou de la sieste. Vous pouvez diluer graduellement le lait maternisé avec de l'eau jusqu'à ce qu'il n'y ait plus que de l'eau dans le biberon.

### Question:

À quel moment mon enfant doit-il être examiné par un dentiste pour la première fois?



### Réponse:

Avant son **premier anniversaire**.



Projet Sourire en santé, enfant heureux.  
Programme de thérapie dentaire de  
Norway House.  
Janvier 2004. Révisé en Mai 2014.