

# Le développement

Y'a personne  
de parfait

## Donnez beaucoup d'occasions d'apprendre à votre enfant

- **Vous stimulez la croissance du cerveau de votre enfant en lui parlant.** Parlez à votre bébé dès sa naissance. Parlez de ce que vous faites et de ce qu'il fait. Décrivez ce qu'il voit autour de lui et ce qu'il entend. Lorsque votre enfant commence à parler, écoutez ce qu'il a à dire. Encouragez votre enfant à parler de ce qui lui arrive. Parlez et écoutez à tour de rôle.
- **Lisez et racontez des histoires tous les jours.** Vous pouvez regarder des livres d'images avec votre bébé et lui parler de ce que vous y voyez. Dans les livres, il y a des images de choses que les enfants ne voient pas d'habitude dans leur milieu. Racontez à votre tout-petit ce que vous avez fait durant votre journée.
- **Partagez vos histoires, vos chansons et vos comptines.** Parlez de votre culture, de vos croyances, de vos traditions et de vos valeurs.
- **Laissez votre enfant jouer avec divers matériaux.** Les enfants n'ont pas besoin de jouets qui coûtent cher. Vous avez déjà beaucoup d'objets chez vous qui amuseront votre enfant. En voici quelques exemples : des bouteilles et des contenants en plastique vides, des tasses à mesurer et des bols en plastique, des tubes en carton et des boîtes vides.
- Vous pouvez faire de la pâte à modeler de différentes couleurs pour votre enfant. En hiver, apportez de la neige dans la maison dans un bac à vaisselle. Assurez-vous que tout ce que vous donnez à votre enfant est propre et sécuritaire.
- **Jouez à l'extérieur.** Il y a des activités que les enfants peuvent faire dehors qu'ils ne peuvent pas faire dans la maison. Votre enfant aimera jouer dehors, quelle que soit la température. Jouez dans le bac à sable au parc. Jouez dans la neige. Faites des éclaboussures dans les flaques d'eau quand il pleut. Amenez votre enfant à la pataugeoire ou à la plage.



**Le cerveau de votre enfant est en train de se développer. Vous contribuez à son développement en lui parlant, en jouant avec lui et en lui faisant la lecture.**



Les renseignements donnés dans ce feuillet s'appliquent autant aux garçons qu'aux filles et peuvent être utilisés autant par les hommes que par les femmes. L'emploi de la forme masculine a pour seul but d'en faciliter la lecture.

Pour plus d'information sur Y'a personne de parfait, ou pour télécharger ce document, veuillez lancer une recherche utilisant « Y'a personne de parfait - Fiches de renseignements » sur Canada.ca.



Agence de la santé  
publique du Canada

Public Health  
Agency of Canada

Canada

# Activités faciles et amusantes

## La pâte à modeler

La pâte à modeler stimule la créativité chez les enfants. Elle leur permet de créer des formes selon leurs propres idées. Ils peuvent créer divers motifs et textures à l'aide d'une variété d'outils. Ils développent ainsi le contrôle des muscles des doigts et des mains. Quand ils sont plus âgés, ils sont capables de fabriquer de petits personnages et des animaux avec lesquels jouer. Certains enfants trouvent que jouer avec la pâte à modeler les aide à se calmer.

Vous pouvez donner de la pâte à modeler à votre enfant dès qu'il arrête de vouloir la manger. Pour certains enfants, ceci arrive vers l'âge de 12 mois. Pour d'autres, ce n'est pas avant l'âge de 2 ans et demi. Votre enfant s'amusera avec la pâte à modeler pendant de nombreuses années.

Voici une recette pour la pâte à modeler « faite maison ». Vous trouverez la crème de tartre dans la section des épices à l'épicerie ou dans un magasin d'aliments en vrac.

Fournisseurs de programme : Utilisez le présent espace pour inscrire l'information de votre organisation.

1. Dans une casserole, mélangez :
  - 1 tasse de farine (250 ml)
  - 1/4 de tasse de sel (60 ml)
  - 2 cuillerées à soupe de crème de tartre (30 ml)
2. Ajoutez aux ingrédients mélangés dans la casserole :
  - 1 tasse d'eau (250 ml)
  - quelques gouttes de colorant alimentaire
  - 1 cuillerée à soupe d'huile (15 ml)
3. Mélangez le tout et faites chauffer à feu moyen pendant quelques minutes.
4. Une fois que le mélange est chaud et qu'il forme une masse dans la casserole, retirez-le à l'aide d'une spatule et placez-le sur un comptoir recouvert de farine. Pétrissez la pâte jusqu'à ce qu'elle devienne lisse.
5. Rangez la pâte au réfrigérateur, dans un contenant en plastique.

## Des dessins sur le trottoir

Les craies pour le trottoir ne coûtent pas cher et offrent aux enfants des heures de plaisir. Certains enfants sont capables de tenir une craie et de faire des marques dès l'âge de 1 an. Toutefois, la plupart des enfants de cet âge veulent simplement se mettre la craie dans la bouche. Par prudence, utilisez des craies non toxiques.

Vers l'âge de 2 ans, la plupart des enfants sont capables d'utiliser les craies pour faire des dessins sur le trottoir. Ils peuvent faire beaucoup de dessins sans jamais manquer de place!

