

Conseils d'hygiène buccale

- Allaitement maternel
- Nettoyer la bouche du bébé après l'allaitement
- Pas de biberon au lit
- Consoler le bébé par d'autres moyens qu'un biberon
- Allaiter c'est aussi le temps de se coller
- Vous les parents, prenez soin de vos propres dents



Prévenez la carie de la petite enfance



Si vous avez des questions au sujet des dents de votre bébé, communiquez avec votre :

- dentiste
- thérapeute dentaire
- hygiéniste dentaire
- médecin ou personnel infirmier



Projet « Sourire en santé, enfant heureux »
Programme de thérapie dentaire de Norway House
Janvier 2004. Révisé en Mai 2014.



Les dents de lait sont importantes!

Soins de la bouche de votre bébé



► Nouveau-né

Prévenez la carie de la petite enfance

► L'allaitement, c'est ce qu'il y a de mieux!

L'allaitement maternel est la meilleure forme d'alimentation qui soit. De plus, l'allaitement permet au bébé de développer une mâchoire bien forte et des dents en santé.



Allaiter la nuit:

Lorsque votre bébé a des dents, retirez le sein avant qu'il ne s'endorme. Ainsi, vous l'encouragerez à bien avaler la dernière gorgée de lait maternel qu'il vient de prendre avant que celui-ci n'attaque la dent et la fasse carier s'il reste en bouche pendant le sommeil.

► Soins de la bouche

Même avant que les dents ne fassent leur apparition, il est important de prendre soin des gencives du bébé. À l'aide d'une débarbouillette humide et propre, essuyez ses gencives au moins deux fois par jour. De cette façon, il sera plus facile de lui brosser les dents, le temps venu, car il aura eu l'expérience d'avoir quelque chose en bouche auparavant.

Allaiter c'est aussi le temps de se coller

L'installation du bébé avec son biberon sur un oreiller peut mener à la carie de la petite enfance. Il est possible que le bébé n'averse pas comme il faut sa dernière gorgée de lait maternisé ou d'un autre liquide. Ce lait risque de s'accumuler et de rester en bouche, puis de causer des caries.

Réconforter bébé sans biberon

Si votre bébé n'a pas faim, essayez de le reconforter en:

- le collant sur vous
- le berçant
- lui chantant une comptine
- lui caressant le dos
- lui donnant une sucette*



* La preuve est faite que le fait d'offrir une sucette avant que l'allaitement ne soit bien établi occasionne de graves problèmes d'allaitement comme tel (attendre 6 semaines avant d'offrir une sucette).

► Dodos et biberons ne vont pas bien ensemble!

Ne mettez jamais votre bébé au lit avec un biberon à moins qu'il ne contienne que de l'eau. Tout autre liquide peut rapidement causer des caries de la petite enfance.

► Vrai ou Faux?

Les bébés ne naissent pas avec les microbes qui causent la carie. Ils reçoivent ces microbes de ceux qui prennent soin d'eux.

Vrai! Voici comment les microbes qui causent la carie se transmettent au bébé: *donner un baiser sur la bouche du bébé, goûter la nourriture du bébé et mettre la sucette dans la bouche d'un adulte.* Les proches du bébé peuvent protéger les dents du bébé plus longtemps contre ces microbes en prenant bien soin de leurs propres dents.



Projet « Sourire en santé, enfant heureux »
Programme de thérapie dentaire de Norway House
Janvier 2004. Révisé en Mai 2014.