

Votre enfant de 3 à 5 ans



En sécurité à tout âge

3 à 5  
ans

Les enfants sont de  
petite taille par rapport  
aux adultes.

Par elles-mêmes, les ceintures de sécurité ne peuvent sauver la vie des enfants lors d'accidents de voiture. Même les enfants d'âge préscolaire qui semblent grands pour leur âge doivent être attachés dans un siège d'auto fixé sur la banquette arrière de la voiture.

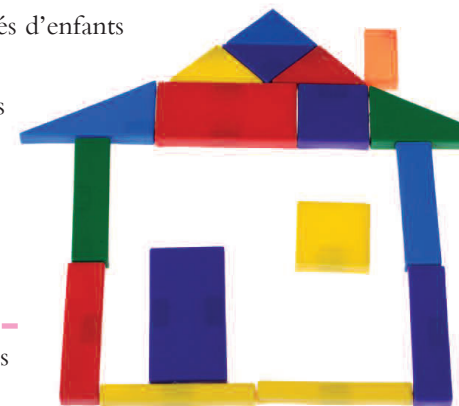
Pour découvrir la manière d'utiliser le siège d'auto de votre enfant correctement, consultez le mode d'emploi du siège d'auto, ainsi que la section « harnais d'auto » du manuel du propriétaire de votre véhicule. Pour de plus amples renseignements, communiquez avec SécuritéJeunes Canada, ou avec votre service de santé publique local.

Chaque jour au Canada, 16 enfants âgés de 0 à 4 ans et 12 enfants âgés de 5 à 9 ans sont hospitalisés pour des blessures.\* La bonne nouvelle : les blessures sont évitables. Grâce à quelques stratégies, vous pouvez contribuer à protéger votre enfant d'âge préscolaire des effets dévastateurs des blessures.



Les enfants  
d'âge préscolaire croient que les  
conducteurs peuvent les VOIR, et que  
ces derniers S'arrêteront pour eux.

Certaines blessures aux enfants d'âge préscolaire se sont produites lorsqu'ils se précipitaient dans la rue. Lorsque vous marchez et jouez à l'extérieur avec votre enfant, parlez-lui de la traversée sécuritaire des rues. Non seulement les enfants d'âge préscolaire ont-ils besoin de parents à leurs côtés lorsqu'ils jouent à l'extérieur mais tous les enfants de moins de neuf ans doivent être accompagnés d'enfants plus âgés ou de parents lorsqu'ils marchent.



Les enfants d'âge préscolaire peuvent être  
aventuriers et souhaiter explorer les plans d'eau.

Il arrive que des enfants d'âge préscolaire se noient dans des piscines, des rivières, des lacs et des étangs. Même les enfants qui apprennent à nager ne sont pas en mesure d'assurer leur propre sécurité dans l'eau. Les noyades se produisent souvent en silence.

Demeurez toujours à la vue et à la portée de votre enfant d'âge préscolaire lorsqu'il est à proximité d'un plan d'eau. Faites-lui porter un gilet de sauvetage lorsqu'il est près de l'eau.

Les enfants d'âge préscolaire, de par leur capacité émergente à **grimper** et **sauter** plus haut, à courir **plus vite**, et à maintenir leur **équilibre** plus longtemps, se sentent plus compétents et sûrs d'eux-mêmes.

Les blessures graves dues à des chutes constituent la principale cause d'hospitalisation chez les enfants d'âge préscolaire. Il arrive que des enfants d'âge préscolaire subissent des blessures graves en raison de chutes, dont des dommages cérébraux. Les chutes peuvent se produire à l'intérieur comme à l'extérieur de votre domicile.

3 à 5  
ans

Le port du casque peut contribuer à protéger votre enfant des traumatismes crâniens. En forçant votre enfant à porter un casque dès qu'il enfourche un vélo pour la première fois, vous lui montrez qu'il est essentiel de porter un casque à vélo. Faites-lui également porter un casque pour les autres engins sur roues.

Demeurez à proximité lorsque votre enfant s'amuse dans des modules de terrain de jeu.

Les enfants d'âge préscolaire sont **impulsifs** et **centrés sur eux-mêmes**.

Même si les enfants d'âge préscolaire peuvent réciter une règle de sécurité, cela n'implique pas nécessairement qu'ils la comprennent ni qu'ils la respecteront. Les enfants d'âge préscolaire ont encore besoin de leurs parents à proximité.

Les enfants d'âge préscolaire sont **passés maîtres** dans l'art d'**ouvrir** les **bouteilles** et les **pots**.

Les enfants le plus à risque d'être empoisonnés par des médicaments, dont ceux en vente libre tels que les vitamines, sont ceux d'âge préscolaire. Gardez tous les médicaments hors de portée, dans un endroit verrouillé et dans leur emballage sécurité-enfants. Conservez le numéro du centre antipoison local à côté de votre téléphone.

Ils prennent plaisir à **imiter** les adultes qui les entourent. Ils souhaitent souvent apporter leur **aide** dans la cuisine.

Il arrive que des enfants se fassent gravement brûler par des liquides chauds dans la cuisine, dont le thé, le café ou la soupe. Établissez des limites bien définies dans la cuisine. Demeurez à la vue et à la portée de votre enfant d'âge préscolaire lorsqu'il se trouve dans la cuisine.

Les enfants d'âge préscolaire raffolent des jeux **imaginaires** et **dramatiques**.

Ils peuvent interagir avec des objets de manière inattendue. Les cordons de stores deviennent des balançoires à corde. Les cordes à sauter deviennent des laisses. Pour leur part, les coffres à jouets deviennent des maisons de poupée.

Assurez-vous que les vêtements de votre enfant sont dépourvus de lacets de serrage. Protégez votre enfant en maintenant les cordons de store attachés et hors de sa portée.

Votre enfant d'âge préscolaire gagne en **indépendance** et apprend de plusieurs manières. Il a encore **besoin** de votre présence pour assurer sa sécurité.

Il ne faut à votre enfant d'âge préscolaire qu'un **seul instant** pour faire quelque chose qui peut causer des blessures **graves**.

Pour plus d'informations sur la sécurité, visitez [parachutecanada.org](http://parachutecanada.org)

*Le concept initial de A Million Messages a été créé par les services de santé communautaire et Kidsafe, Alberta Health Services - Edmonton et région.*

*★ Référence : Analyse 2010/2011 de l'Agence de santé publique du Canada sur les données d'hospitalisation de l'Institut canadien d'information sur la santé.*