



Au Canada, les blessures évitables sont la principale cause de décès des bébés et des enfants.

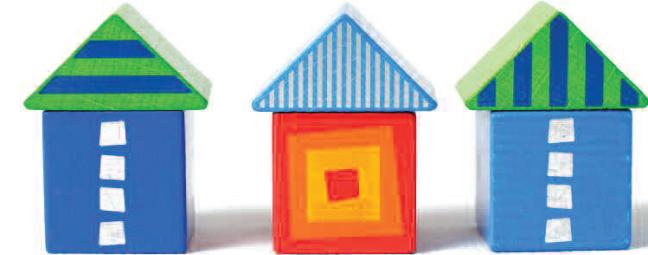
Chaque jour au Canada, 16 enfants âgés de 0 à 4 ans sont hospitalisés pour des blessures.\*

La bonne nouvelle : les blessures sont évitables. Grâce à quelques stratégies, vous pouvez contribuer à protéger votre tout-petit des effets dévastateurs des blessures.

**1 à 2 ans**

Les tout-petits comprennent de mieux en mieux le monde mais cette compréhension est limitée à ce qu'ils peuvent voir et entendre à un moment donné.

Votre enfant ne peut pas comprendre qu'il risque de se blesser. Votre enfant ne se rappellera peut-être pas des avertissements qu'on lui a donnés. Même si votre enfant parvient à se rappeler des règles de sécurité, il ne les respectera peut-être pas.



Les tout-petits aiment souvent grimper.

Des enfants ont subi des blessures graves après être tombés en bas d'objets sur lesquels ils avaient grimpé, tels que les meubles, les socles de téléviseur et les bibliothèques.

Vous pouvez contribuer à protéger votre enfant des chutes en adaptant les meubles, par exemple en fermant bien les tiroirs ou en fixant les bibliothèques au mur.

**Les tout-petits n'ont pas le sens de la hauteur.**

Les chutes hors des fenêtres des maisons et des appartements ont causé des blessures graves et même des décès. Les grillages-moustiquaires ne suffisent pas à prévenir les chutes. Le poids d'un enfant peut facilement les arracher.

Protégez votre tout-petit en installant des dispositifs de sécurité et des arrêts de fenêtre et en éloignant les meubles des fenêtres.

Au fur et à mesure qu'ils grandissent, les tout-petits commencent à explorer des endroits qui étaient auparavant hors de portée. Ils ne tardent pas à apprendre à ouvrir les portes et les bouteilles.

Les médicaments sont la cause d'empoisonnement la plus courante chez les jeunes enfants. Tant les médicaments en vente libre que les médicaments sur ordonnance (et même les vitamines) peuvent empoisonner un enfant. Gardez tous les médicaments hors de leur portée, dans un endroit verrouillé et dans leur emballage sécurité-enfants.

1 à 2 ans

## Les tout-petits sont petits et leurs organes internes sont encore en développement.

Les sièges de voiture peuvent sauver la vie de votre tout-petit s'ils sont utilisés correctement. Certains tout-petits qui n'étaient pas attachés correctement dans un siège de voiture bien ajusté ont subi des blessures graves à la colonne vertébrale et aux organes internes.

Pour découvrir comment utiliser votre siège de voiture correctement, lisez toujours le manuel d'instructions qui l'accompagne ainsi que la section sur les harnais d'auto dans le manuel de propriétaire de votre véhicule. Si vous avez encore des questions, communiquez avec Parachute ou avec votre service local de la santé publique.

Il est possible que votre enfant connaisse les règles de sécurité aquatique mais qu'il ne les suive pas.

Une noyade se produit rapidement et silencieusement. Des jeunes enfants se sont noyés dans seulement 2,5 cm (1 po) d'eau, en quelques secondes.

Assurez-vous que votre enfant est visible et à portée de main lorsqu'il est près de l'eau libre des rivières, des lacs et des étangs.

Enfilez un gilet de sauvetage aux tout-petits lorsqu'ils sont dans l'eau, sur l'eau ou près de l'eau.

Les piscines dans les cours présentent un risque particulier. Pour protéger votre enfant, installez tout autour de votre piscine une clôture de 1,2 m (4 pi) de hauteur avec une barrière à fermeture et à verrouillage automatiques.

Les jeunes enfants aiment imiter les personnes qui les entourent.

Ils peuvent saisir rapidement une boisson chaude pour essayer de faire comme vous.

La peau des jeunes enfants est beaucoup plus mince que celles des adultes et peut subir plus rapidement des brûlures plus profondes.

Les liquides, chauds, tels que le thé, le café, la soupe et l'eau chaude du robinet, ont tous causé des brûlures graves à des enfants.

Abaissez la température de l'eau chaude afin que l'eau sortant du robinet ait une température de 49°C (120°F).

Il ne faut à votre tout-petit qu'un seul instant pour faire quelque chose qui peut causer des blessures graves.

Pour plus d'informations sur la sécurité, visitez [parachutecanada.org](http://parachutecanada.org)



Le concept initial de A Million Messages a été créé par les services de santé communautaire et Kidsafe, Alberta Health Services - Edmonton et région.

\* Référence : Analyse 2010/2011 de l'Agence de santé publique du Canada sur les données d'hospitalisation de l'Institut canadien d'information sur la santé.