

# Votre enfant de moins de 12 mois!

Créer des milieux propices au développement du langage – un guide pour parents



Communi-clés

## Contenu...

- Conseils quotidiens
- Activités à essayer
- À quoi s'attendre
- Quand demander de l'aide
- Où obtenir de l'aide

## Les bébés parlent-ils? Peut-être pas, mais ils communiquent déjà beaucoup!

Un bébé ne dit pas forcément son premier mot avant un an, mais il a beaucoup à vous communiquer. Les parents apprennent vite à savoir ce que leur bébé veut ou ce dont il a besoin. Lorsqu'il est calme et attentif, il vous dit qu'il est content et que c'est un bon moment pour jouer. Vers l'âge d'environ un mois, il sourit! Il s'excite lorsqu'il aime ce que vous faites et vous le fait savoir lorsque ça devient ennuyant. Il pleure lorsqu'il a faim, est fatigué, s'est fait mal ou a besoin d'un changement de couche. Il communique véritablement avec vous.

À trois mois, votre bébé commence à gazouiller. Ensuite, il fait des bruits avec sa langue et ses lèvres. Entre six et huit mois, il babille ses premiers sons, tels que «bababa» ou «mamama». Jouer ainsi avec les sons est très important dans l'apprentissage de la parole. Avant même que vous ne le sachiez, votre bébé dit son premier mot.

### Par tous les moyens, au quotidien – Comment les enfants apprennent à communiquer

Your baby learns language right from the day she is born. She learns about her world by seeing, touching, tasting, listening, and doing. Any activity you do with your baby is a chance to learn. Speak, sing, and talk about books with your child in your language.

As a parent, you are your baby's first teacher. You are already doing many things with your baby to help her learn. It makes a difference how you talk and respond to the sounds and movements your baby makes.

bababa

bababa

Les bébés sont contents et apprennent mieux lorsqu'ils savent à quoi s'attendre. Parlez, chantez ou faites des sons durant les activités quotidiennes, telles que l'heure du repas ou du bain et lorsque vous l'habillez, lui changez sa couche ou le bercez.



**Soyez attentif aux signes d'énerver de votre bébé. S'il commence à pleurer, à s'agiter, à se tourner ou à se tortiller, il essaie sans doute de vous dire qu'il ne veut plus jouer ou parler. Souvenez-vous que vous n'avez pas à chanter l'intégralité d'une chanson ou à lire un livre en entier.**

## Conseils quotidiens – Comment les parents font toute la différence!

Le lien qui vous unit à votre bébé l'aide à apprendre. Tenez votre bébé lorsque vous parlez, jouez, chantez et lisez ensemble. Faites de chaque moment une activité propice au développement du langage. Mettez en pratique les conseils suivants dans votre langue.



### Quand vous parlez...

- **Variez l'intonation de votre voix.** Vous pourrez ainsi maintenir son attention.
- **Parlez de tout** – votre journée ou ce que vous faites et voyez. Votre bébé aime entendre votre voix.
- **Parlez lentement** et donnez à votre bébé une occasion d'émettre un son ou un petit rire.
- **Imitez** votre bébé lorsqu'il fait un son.
- Agissez comme si votre bébé disait de vrais mots.



### Quand vous jouez...

- **Suivez l'initiative de votre enfant.** Lorsqu'il tape un bloc contre la table, imitez-le.
- **Parlez à votre bébé.** Parlez des jouets avec lesquels il joue et de ce qu'il regarde ou tient dans sa main.



• **Placez-vous face à face.** Asseyez-vous ou allongez-vous lorsqu'il est sur le ventre. Prenez-le sur vos genoux de façon à ce qu'il vous regarde.

• **À tour de rôle,** empilez des blocs ou mettez des formes dans un seau. Dites «sur», «haut» ou «dans» lorsque vous jouez.



### Quand vous lisez...

La lecture et le langage vont de pair. La lecture aide le développement du langage. L'acquisition de bonnes capacités langagières aidera votre bébé à apprendre à lire. Cette activité est importante, même avec les bébés.

• **Feuilletlez des livres** tous les jours. Lorsque votre bébé a moins de 6 mois, vous pouvez lire ce que vous voulez avec lui – un livre pour bébé, votre livre, le guide télé, un journal ou même une recette. Il aime juste vous entendre parler.

• Lorsque votre bébé a plus de 6 mois, **choisissez des livres comportant des images simples** et seulement quelques mots par page. Les bébés aiment regarder les livres montrant d'autres bébés.

• **Choisissez des livres solides et durables.** Votre bébé aime les attraper, les tenir, les jeter et les mettre dans sa bouche. Gardez les livres précieux hors de portée.

• Vous n'êtes pas obligé de lire les mots. Inventez une histoire ou parlez des images. Ça n'a pas besoin d'être compliqué.

**Vous voulez en savoir plus sur la parole et le langage? Consultez la Liste des ressources des Communi-clés.**



## Quand vous chantez...

- **Chantez plusieurs fois la même chanson.** Demandez à votre bébé s'il veut encore l'entendre et attendez qu'il sourie, rie ou émette un son.
- **Modifiez le rythme de la chanson.** Chantez-la parfois lentement et parfois rapidement.
- Incluez le nom de votre bébé dans la chanson ou inventez vos propres chansons.
- **Ajoutez des gestes** et faites-les avec votre bébé, en lui tenant les mains. Les bébés adorent les chansons et les comptines incluant des chatouilles.
- Si vous parlez une autre langue à la maison, chantez aussi des chansons dans cette langue.

## Activités à essayer...

### Les enfants apprennent par l'action!

- Lorsque vous donnez le bain à votre bébé, parlez de ce que vous faites. Nommez les parties du corps que vous lavez. Parlez des vêtements que vous lui mettez.

• Lorsque vous changez sa couche, reproduisez les sons qu'a déjà produit votre enfant, comme «bobobo». Attendez qu'il fasse un son et imitez-le.

• Lorsque vous rangez, parlez de ce que vous faites. Dites que vous ramassez les vêtements, mettez les livres sur l'étagère ou rangez les jouets.

**Consultez la page d'activités du moi pour d'autres idées.**



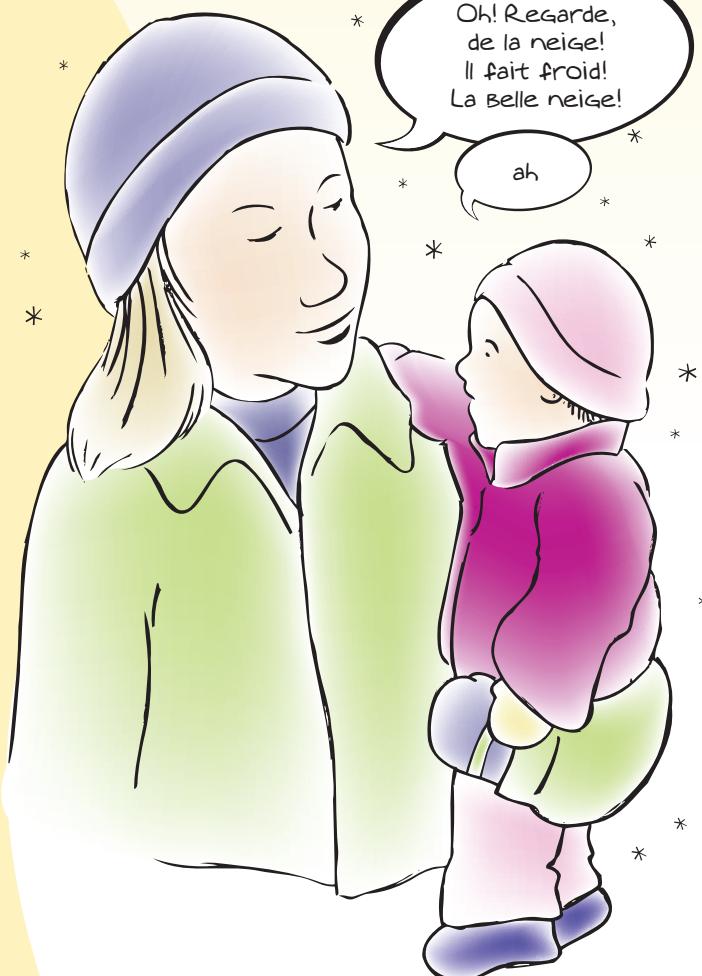
**Pour d'autres idées,  
consultez les sites...**

- [www.petitmonde.com](http://www.petitmonde.com)
- [www.momes.net](http://www.momes.net)
- [www.premiersmots.ca](http://www.premiersmots.ca)
- [www.mamanpourlavie.com](http://www.mamanpourlavie.com)



**Aidez votre bébé à apprendre de nouvelles choses en allant à la ferme, en regardant la neige tomber pour la première fois, en écoutant la sirène d'un camion de pompier ou en goûtant de nouveaux aliments. Utilisez les mots qui correspondent à ces nouvelles choses.**

**À 3 mois, les bébés produisent des sons, comme «ahh», gazouillent et grognent.**  
**À 6 ou 7 mois, ils émettent des sons comme «ah ah», «ba ba» ou «gou gou».** À 1 an, les bébés babillent plusieurs sons comme «babababa», «badadou» ou «gagaboubou».



Consultez [www.parentlinkalberta.ca](http://www.parentlinkalberta.ca) pour d'autres *Communi-clés* et pour trouver d'autres ressources disponibles aux familles francophones.

## À quoi s'attendre

### À 3 mois, votre bébé devrait...

- Sursauter lorsqu'il entend des bruits forts et soudains.
- Gazouiller, grogner, pleurer et produire différents sons, comme «ah».

### Entre 4 et 6 mois, votre bébé devrait...

- Se tourner en direction d'un bruit.
- Sourire lorsque vous souriez.
- Babiller des sons comme «mama» et «gaga».

### Entre 7 et 12 mois, votre bébé devrait...

- Réagir aux sons familiers comme un chien qui aboie ou lorsque vous dites son nom.
- Reconnaître les mots associés aux



objets de la vie quotidienne, comme *tasse, soulier et voiture*.

- Imiter les gestes et les sons que vous faites.
- Babiller en utilisant différents sons comme «babababa», «dididi» ou «ougougou».
- Peut-être dire ses premiers mots.

**Demandez les listes de contrôle *Sons de la parole et Parler et écouter pour en savoir plus sur le développement*.**

## Quand demander de l'aide

Vous devriez vous inquiéter si votre bébé...

- Ne babbille pas ou ne produit aucun son.
- A produit certains sons, mais semble les avoir «oubliés».
- Ne sursaute pas lorsqu'il entend des bruits forts ou ne se tourne pas lorsqu'il entend un bruit.

## Où obtenir de l'aide

Êtes-vous préoccupé par le développement du langage de votre enfant? Les orthophonistes peuvent vous aider. Pour en trouver un dans votre région...

- Appelez votre centre de santé communautaire
- Appelez le Réseau provincial d'adaptation scolaire, 780-490-7577 (Edmonton); ligne sans frais, 1-800-438-3530
- Appelez Health Link Alberta aux numéros suivants:
  - région de Calgary: 403-943-LINK (5465)
  - région d'Edmonton: 780-408-LINK (5465)
  - ligne sans frais: 1-866-408-LINK (5465)
- Consultez [www.healthlinkalberta.ca](http://www.healthlinkalberta.ca)

**Il n'est jamais trop tôt pour aider votre enfant avec sa communication.**