

Stratégie de RETOUR À L'ÉCOLE après une commotion cérébrale

1. Chaque étape a une durée minimale de 24 heures. Passez à l'étape suivante uniquement si vous n'avez pas ressenti de nouveaux symptômes ou si les symptômes s'aggravent.
2. Si vos symptômes réapparaissent, revenez aux étapes précédentes pendant au moins 24 heures.
3. Contactez votre médecin ou demandez l'aide d'un professionnel de la santé si vos symptômes s'aggravent.

